

# Qui sommes-nous ?

Originaire de Clermont-Ferrand Énès et Marie-Hermine sont connus pour leur énergie débordante et leur investissement associatif. Artistes, Conteurs, Auteurs de livres pour enfants, animateurs dans le domaine de l'art, la musique et les loisirs créatifs. Intervenants auprès de familles et collectivités : ils savent mettre en exergue l'esprit collaboratif et le partage.



**Marie-Hermine** est une animatrice souriante et créative, elle intervient dans différentes structures dans le domaine du « Faire sois-même » : **Couture, Produit d'entretien pour la maison, Soin cosmétique naturelle et écologique, loisirs créatif...** Elle transmet sa passion au travers d'atelier en tous genre pouvant convenir à tout âge. Au-delà des moments conviviaux qu'elle organise, elle se sent investie d'une mission de sensibilisation dans le domaine de l'écologie et de la consommation responsable. De tempérament positif, avec elle **rien ne se perd, tout se ré-invente.**

**Énès** est un entrepreneur averti, il enseigne dans de nombreux domaines de la **musique, les Contes, le graphisme, la robotique et la science**. Fondateur de la maison d'édition Petit Prodigie, il propose des ouvrages et ateliers ludiques pour les petits et les grands curieux comme lui. Pédagogue expérimenté, il a à cœur que chacun puisse révéler son potentiel créatif. Sa citation favorite est : « **Ils l'ont fait car ils ne savaient pas que c'était impossible.** »



Marie-Hermine & Énès RAES  
10 rue des Vachots  
88320 Damblain

[contact@caferestoasso.fr](mailto:contact@caferestoasso.fr)



Damblain

# Comment le restaurant associatif a redynamisé la commune

Depuis le mois de septembre, un restaurant associatif a vu le jour en lieu et place de l'ancien établissement nommé *La Belle Rouge* à Damblain. Un restaurant qui est en réalité un peu plus que ça, puisque le *Café Resto Asso*, ouvert toute la journée, a pour objectif de « créer du lien » dans la commune.

Depuis quelques semaines, le village de Damblain a repris de l'activité... et gagné en décibels ! Un regain d'activité qui coïncide avec l'arrivée d'une nouvelle association qui a investi l'ancien restaurant pour en faire un tiers-lieu, dans lequel il est possible de venir se restaurer, boire un café, jouer de la musique ou encore aux jeux de société, et ce toute la journée...

Derrière le *Café Resto Asso*, Enès et Marie-Hermine Raes, un couple arrivé récemment de Clermont-Ferrand, qui s'est donné pour mission de « créer du lien dans un village où les gens n'ont plus d'endroits où se croiser, parce qu'avec la fermeture du restaurant, beaucoup de gens ont redouté que le village se meurt petit à petit... Et on ne



Une vingtaine de « bénévoles » composent l'association. Photo Aury Bouzar-Essaidi

voulait pas voir le village mourir. »

## Un restaurant, devenu un peu plus que ça...

Dans un premier temps clairement identifié comme un restaurant, l'établissement peut accueillir une cinquantaine de couverts et distingue sa cuisine par la variété...

« On propose une véritable

cuisine du monde ! C'est quelque chose que l'on peut faire car l'une de nos forces c'est d'avoir dans l'équipe des gens originaires de pays différents. Natalya qui vient d'Argentine, Salif de Guinée, et Enès est d'origine marocaine », poursuit Marie-Hermine. Des bénévoles (qu'ils appellent « bénévoles » N.D.L.R.) qui prennent du temps en dehors

leur vie pour faire vivre cette « initiative citoyenne ».

Puis, au fil des semaines, l'établissement a progressivement diversifié son offre. En se dotant d'une petite boutique de produits, d'un coin musique, d'un coin jeux de société... pour devenir un véritable tiers-lieu dans lequel n'importe qui peut venir consommer un peu de cha-

leur humaine à tout moment de la journée.

## Des projets... plus qu'il n'en faut !

Artistes de profession, Marie-Hermine et Enès ne pouvaient pas concevoir un tel endroit sans inviter de confrères. « On essaye de faire au moins trois concerts par mois, en général les samedis soirs... Ça plaît énormément aux gens, qui viennent en nombre, il est arrivé que l'on soit plus de 70 ici ! », sourit Enès.

Malgré tous ces efforts déployés pour le territoire, l'association ne reçoit pas d'aides des pouvoirs publics qui pourraient les aider à développer ce projet ambitieux. « On aimerait beaucoup avoir au moins un, voire deux salariés ici, car tout le monde a une vie qui lui prend du temps à côté et ce serait l'occasion d'un peu plus pérenniser notre établissement ! »

Surtout que l'équipe a des projets pour la commune et organisera, par exemple, un marché de Noël, au mois de décembre, qui devrait rassembler au moins une dizaine d'exposants...

● Aury Bouzar

**Damblain**

## Un café-restaurant associatif voit le jour

### RESTAURANT À BELLE ROUGE



L'association «œ», a pour présidente, Marie-Hermine Raes (jeune femme en robe à droite). Elle reprend la direction du restaurant «La belle rouge».

Afin de préserver l'un des derniers lieux de lien social du village, l'association «œ» a décidé de relever un sacré défi, celui de transformer le seul restaurant de la commune, menacé de fermeture, en tiers lieu, en attendant l'arrivée d'un potentiel repreneur.

**M**enacé de fermeture, le seul restaurant de la commune est mis à mal, à cause des problèmes de santé du propriétaire qui se

voit dans l'incapacité de poursuivre cette aventure, à cause du manque de repreneur et de la conjoncture. « Le pouvoir d'achat a baissé avec l'augmentation du prix de l'énergie, sans compter le prix croissant des produits. Ce n'est pas le moment idéal pour investir dans un projet de ce type », confie l'actuelle gérante.

#### Le flambeau repris par une association

Interpellée par les Damblinois, l'association «œ» décide de reprendre le flambeau sous

une forme différente afin de préserver l'un des derniers lieux de lien social de la commune.

La toute jeune association créée en juin 2023 décide avec ses bénévoles de relever le défi, à savoir transformer le « restaurant classique » en tiers lieu, maintenir le service de petite restauration, dynamiser l'attractivité de ce commerce en attendant qu'un potentiel repreneur se manifeste, par la mise en place d'animation, de concert et autres festivités.

## INITIATIVE

# A Damblain, un café resto asso pour animer le village

**ANIMATION.** L'unique restaurant du village de Damblain devait fermer ses portes. L'association "œ", initialement créée pour proposer des spectacles, a décidé d'investir les lieux pour le transformer en café resto associatif. Il a ouvert le 1<sup>er</sup> septembre, tenu par une vingtaine de bénévoles pleins de vie. Et d'envies.



Les clients sont des habitants du village, des familles qui aiment flâner ou des ouvriers en pause sur les chantiers à midi.



Les clients sont aussi parfois des bénévoles qui donnent de leur temps pour le café resto.



Tous les plats, de l'entrée au dessert, sont faits maison par des bénévoles.

### PAS DE RAPPORT DE TRAVAIL



Au café resto asso, pas de rapport de travail. Ici, tout le monde est bénévole ! (Photos : D. C.).

Un café resto dans un village de 250 âmes à peine, c'est un décor devenu rare. En termes de commerces, la ruralité s'endort, parfois même, elle se meurt. A Damblain, à la frontière des Vosges et de la Haute-Marne, un jeune couple s'est lancé le défi de faire vivre sa commune en ouvrant un café-resto associatif. L'établissement a ouvert le 1<sup>er</sup> septembre, bien plus vite que prévu, pour leur plus grand bonheur.

La vie est faite de rencontres. Au bon moment, au bon endroit. Installés depuis mars à Damblain, Enes et Marie-Hermine Raes, séduits par les tarifs attractifs de l'immobilier, cherchaient un lieu pour développer leur projet d'espace de spectacles.

Musiciens et chanteurs professionnels, appelés à se produire un peu partout en France, ils n'imaginaient pas que, quelques mois plus tard, Pascal Lepand et Sandrine Seric, propriétaires du restaurant La Belle Rouge, au village, allaient passer la main.

#### Des "bénévoles" aux fourneaux et au service

«En juin, on a commencé à faire des concerts chez eux. On s'est aussi lié d'amitié. Alors qu'on ne s'y attendait pas du tout, ils nous ont annoncé qu'au 1<sup>er</sup> septembre, pour des raisons médicales, ils arrêtaient. On a cherché

des solutions pour éviter que l'établissement ferme», raconte Enes Raes.

Les deux couples s'entendent sur un bail de location/gérance. Et c'est ainsi qu'est né Café Resto Asso, un café resto associatif géré par l'association "œ", dont les statuts initialement prévus pour l'organisation de spectacles ont été adaptés en conséquence. Dans ce «tiers-lieu créatif, culturel et solidaire», pas de rapport de travail. Tous sont bénévoles. «Bénévoles» même, comme les baptisés Marie-Hermine Raes, la présidente de l'association. En salle, où les enfants gambadent librement, comme en cuisine, où la présidente pousse la chansonnette, l'ambiance est détendue, conviviale.

#### Produits frais et découvertes culinaires

Ici, pas de chichi, une cuisine simple, mais copieuse et de qualité, pour servir familles et ouvriers. A la découpe de légumes, c'est Rabah qui manie le couteau, tout droit arrivé de Reims. «Je n'en pouvais plus de la ville. Je ne suis pas encore installé ici, mais j'y pense. Quand j'ai vu qu'ils recherchaient du monde pour aider, j'ai foncé. Je voulais trouver un éco-lieu comme celui-ci et je ne suis pas déçu», confie-t-il. Sa bonne humeur est contagieuse. Sa créativité culinaire

apporte une vraie touche d'originalité au restaurant. «Avez-vous goûté ses piments et sa tapenade de légumes ?», demande Enes Raes. «C'est une tuerie», convient sa compagne. Dégustation à l'appui, la courge tromba d'albenga, dont on ne connaît même pas l'existence, fond en bouche. Le café resto est tout nouveau, mais rien ne dénote : tout est fait maison, par des habitants du village venus prêter main forte et donner de leur temps. «Ce sont parfois des salariés qui viennent après le travail ou des personnes éloignées de l'emploi depuis un moment et qui souhaitent s'investir dans la vie de la commune».

Comme Alex, ancien de la restauration, stoppé dans sa carrière par des soucis de santé, mais qui trouve ici de quoi se sentir utile pour la communauté. «Pour moi, cuisiner, c'est simple, c'est ce que je sais faire. Et puis l'ambiance est sympa et j'aime aider, m'investir dans les associations», indique-t-il. Ce matin-là, il était en cuisine, avant de passer en salle pour déjeuner avec sa femme Sarah et ses trois jeunes garçons récupérés à l'école à midi.

#### Bientôt une recyclerie

A l'entrée de l'établissement, l'association a réaménagé l'espace. Une petite boutique de produits locaux et d'objets créés par des habitants, ainsi qu'un

espace de jeux accueille les clients. «Sarah, l'épouse de Enes, a créé des fondants, qui parfument la maison. Elle s'est aussi proposée de graver les objets en bois que nous mettons en vente», que du lettrage de la vitrine», dit Enes Raes. D'autres projets sont en cours, pour faire vivre le lieu. Aux concerts en été et aux ateliers créatifs pour enfants certains après-midi, s'ajoutera, tout prochainement, un espace recyclerie. «On va notamment y trouver des habits fabriqués avec des matériaux d'anciens vêtements», grâce à une jeune couturière espagnole fraîchement arrivée au village. L'association travaille également à l'organisation d'un grand marché de Noël, sur trois week-ends en décembre, à proximité du resto, avec un décor fait maison, la venue d'artisans et la mise en place de nombreuses animations pour petits et grands. Damblain se frotte les doigts pour ce qui sera le rideau il y a quelques semaines encore, vit une jeunesse inattendue. Et avec c'est tout le village qui s'anime.



Delphine Catalifau

# Nos projets en vidéo !

Retrouvez quelques vidéos qui peuvent vous donner un aperçu de ce dont nous sommes capables de faire.  
CHAINES : [LES ENFANTS PRODIGES](#)



Chantier Participatif : 7àVous



Expérience scientifique



Accompagnement Projet



Tuto Cuisine



Visite du Café Associatif



Rencontre avec Guy Lalier



Deposeraprod



Inauguration

**LANCÉMENT** ■ Inauguration d'un Tiers-Lieu créé par neuf associations

## 7 à Vous veut enchanter Croix-de-Neyrat



**CLERMONT DIFFÉRENT.** Le président Anas Darir (au centre) avec les représentants du collectif.

Créé par neuf associations du collectif Clermont différent de Croix-de-Neyrat, le Tiers-Lieu 7 à Vous a été inauguré par le maire Olivier Bianchi, jeudi dernier.

Les représentants des neuf associations du collectif mais également de la

start-up parisienne Evolukid, étaient présents pour cette soirée de lancement.

À cette occasion, de très nombreux habitants s'étaient donné rendez-vous dans l'ancien tabac-presse du 26 rue de Gomel rebaptisé 7 à Vous et en-

tièrement remis à neuf cet été par les habitants du quartier. Une nouvelle impulsion pour faire de la richesse de Croix-de-Neyrat, une force. ■

► **Contact.** 7 à Vous. 27 rue de Gomel. Ouvert du lundi au samedi de 7 h 30 à 19 h 20. [7avous.com](http://7avous.com).

### AU PROGRAMME

**VENDREDI 10 JANVIER.** 17 heures - 20 h 30. Soirée jeux de société.

**LUNDI 13 JANVIER.** 17 heures - 19 heures. Atelier peinture/création (5 €).

**MARDI 14 JANVIER.** 18 heures - 19 heures. Atelier théâtre (10 €).

**LUNDI 20 JANVIER.** 17 heures - 19 heures. Atelier peinture/création (5 €).

**MARDI 21 JANVIER.** 18 heures - 19 heures. Atelier théâtre (10 €).

**MERCREDI 22 JANVIER.** Atelier carnaval (8 €).

**VENDREDI 24 JANVIER.** 17 h 30 - 20 h 30. Soirée jeux de société.

**LUNDI 27 JANVIER.** 17 heures - 19 heures. Atelier peinture/création (5 €).

**MARDI 28 JANVIER.** 18 heures - 19 heures. Atelier théâtre (10 €).

**MERCREDI 29 JANVIER.** 10 heures - 18 h 30. Atelier carnaval (8 €).

**SAMEDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER.** 15 h 30 - 18 heures. On fête la chandeleur et carnaval.

**JEUDI 13 FÉVRIER.** À 18 heures. ShowCase Oukouva #1.

**VENDREDI 14 FÉVRIER.** 17 heures - 20 h 30. Soirée jeux de société.

### À NOTER

## L'image de Michelin dans les quartiers



**CROIX-DE-NEYRAT** ■ L'image de Michelin reste aussi forte dans les quartiers qu'ailleurs à en croire le succès de l'opération de jobdating organisée jeudi soir à Croix-de-Neyrat. Montée par l'association Mosaik RH et le cabinet de recrutement MS Management, elle a attiré près d'une centaine de personnes venues postuler pour des offres d'emploi, d'alternance et de stage. Le manufacturier s'est en effet engagé, via le programme d'accompagnement Paqte, à prendre en alternance, en 2019, vingt jeunes des quartiers prioritaires clermontois (mais aussi 50 élèves de 3<sup>e</sup> en stage issus de ces mêmes quartiers). « Ces jeunes ne viennent pas d'eux-mêmes. C'est à nous d'aller les chercher. C'est pour nous quelque chose d'essentiel et d'enrichissant. Cette opération est amenée à se reproduire », a précisé Charles Fiessinger, manager diversité chez Michelin.



# Échoquartier : le parc de la Fraternité nettoyé

Pour la 1<sup>re</sup> édition du rendez-vous Échoquartier, l'association Les Enfants Prodiges s'est occupée du parc de la Fraternité, poumon vert du quartier. Une quinzaine d'enfants de 4 à 12 ans, accompagnés de parents, ont parcouru les 3 ha du parc. Munis de masques, de gants, de pinces et de sacs, ils ont ramassé les objets « laissés » par les personnes venant profiter du lieu.

## 50 kg de détritus de toutes sortes

Des mégots qui mettent des siècles à se décomposer au phare de voiture oublié là, en passant par les restes de repas ou les nombreuses canettes et bouteilles : les enfants ont récolté près de 50 kg de détritus de toutes sortes.

Quant aux masques chirurgicaux : que font-ils à proximité des jeux pour enfants ? c'est une des questions que se posent les enfants qui trouvent « les adultes pas propres



UN DES GROUPES AUTOUR DE SA « RÉCOLTE ». Dommage qu'il y ait autant de sacs pour un parc avec des poubelles partout.

en laissant autant de choses même sous les poubelles » installées dans le parc par la municipalité et désespérément vides. Un jeune a même rappelé que « les grands devraient penser qu'ils demandent aux enfants de ranger leur chambre alors pourquoi tant de choses dans le parc si joli ». ■

## INFO PLUS

**S'amuser sérieusement.** L'association Les enfants prodiges permet aux enfants et à leur famille de s'amuser sérieusement, propose des animations, des ateliers créatifs, des expositions, des rencontres pour toute la famille. **Prochaines opérations Échoquartier.** Les prochaines opérations Échoquartier se feront dans un autre parc de la ville les derniers samedis du mois jusqu'en juillet, en fonction des restrictions sanitaires.

**Contacts.** [www.lesenfantsprodiges.fr](http://www.lesenfantsprodiges.fr).

L'INVITÉ DE LA RÉDACTION

## ANAS DADIR

### « RÉUSSIR, C'EST AUSSI APPRENDRE DE SES ÉCHECS »

Anas est né et a grandi à Croix-de-Neyrat. Créateur d'entreprises, il vient de fonder Askip, dont l'objectif est d'accompagner les porteurs de projet dans leurs démarches vers l'entrepreneuriat et de soutenir toutes les initiatives. Rencontre.

**D.C./ POUVEZ-VOUS NOUS EXPLIQUER CE QU'EST ASKIP ET SA VOCATION ?**

**À.D./** L'association Askip propose un accueil et un accompagnement pour celles et ceux qui ont un projet ou une idée et qui souhaitent se lancer dans l'entrepreneuriat. Souvent, les porteurs de projet vont trop vite chez les incubateurs car leur idée n'a pas encore germé ou n'est pas assez innovante. Quand on est issu des quartiers et qu'on souhaite se lancer, un refus ou un rejet d'emblée est source de frustration et peut entraîner une perte de confiance en soi et en bras. Chez Askip, nous accompagnons, guidons et conseillons tout le monde. Des entrepreneurs viennent partager leur expérience. Notre point fort est de proposer un service vidéo complet. Parmi les bénéficiaires de nos services, on compte la CCI, Clermont Auvergne Métropole et toutes les personnes dotées d'une idée.

**D.C./ D'où vous est venue cette idée ?**

**À.D./** J'ai moi-même été confronté aux difficultés de la création d'entreprise. J'ai rencontré des refus, des déceptions, des échecs et j'ai continué malgré les échecs. Mais cela m'a jamais entaché ma motivation et j'ai persévééré. C'est pour cela que j'ai fondé Askip, accompagner les porteurs de projet issus des quartiers, souvent démunis par les démarches administratives, qui ont besoin de conseils et de soutien pour faire éclorer une idée.

**D.C./ QUELS PROJETS AVEZ-VOUS DANS LES TROIS ?**

**À.D./** VidéoSelf : un projet qui me tient particuli-

ièrement à cœur. Il s'agit d'un véhicule TV. C'est un studio de tournage mobile. L'objectif : proposer un média de proximité dans les quartiers et les zones rurales. Idée est aussi de dégager du temps au sein d'Askip pour se concentrer davantage sur l'accueil et l'accompagnement. La vidéo, c'est un boulot à plein temps. Par exemple, nous avons participé aux salons Osez le numérique et Osez l'entreprise, avec un plateau TV et des présentations en direct.

**D.C./ QUELLES ENTREPRISES DU CRÉATEUR**

**À.D./** Il y en a beaucoup ! Récemment, nous avons lancé Anais. Elle propose des soins esthétiques à domicile ou sur le lieu de travail. C'est un succès quand nous parvenons à voir aboutir des projets. Nous avons également en incubation pour six mois la Maison du fair, soi-même, à Montferrand. Si cette expérience est concluante et le projet viable, nous amorcerons le lancement avec les deux porteurs de projet.

**D.C./ DE QUELLE RÉALISATION ÊTES-VOUS LE PLUS FIER ?**

**À.D./** Je suis très satisfait des prestations vidéos que nous proposons : CV vidéos, captations, portraits d'entreprise, directs, etc. Nous sommes les seuls à proposer un service complet. Et j'ai hâte que le projet Ethik voit le jour pour déployer un véritable plateau TV un peu partout !

 Retrouvez-nous sur [www.clermont-ferrand.fr](http://www.clermont-ferrand.fr)

ANAS DADIR

### ANAS

NE À CROIX-DE-NEYRAT  
EN 1983

### PROFESSION

CRÉATEUR MULTIRÉCIDIVISTE  
2000

DEBUT DE L'AVENTURE PARISIENNE /  
PREMIERS PAS EN TANT QUE CRÉATEUR  
D'ENTREPRISE

### 2017

RETOUR AUX VOLCANS ET  
CRÉATION D'ASKIP

### 2019

CRÉATION D'ETHIK

### UN MANTRA ?

IL NE FAUT PAS AVOIR  
PEUR DE L'ÉCHEC,  
ON N'ÉCOUTE JAMAIS  
VRAIMENT,  
SOIT ON REUSSIT,  
SOIT ON APPRENDS.

**LA VOCATION D'ASKIP :**  
**ÊTRE LE GARANT DES**  
**PROJETS À ÉCHELLE**  
**HUMAINE.**



# ECHO QUARTIER

PROMENADE DE  
SENSIBILISATION  
À L'ÉCOLOGIE  
ET LA CITOYENNETÉ

VIENS PARTICIPER À LA VALORISATION  
DE NOTRE ENVIRONNEMENT EN FAMILLE.

● SAMEDI 27 MARS

● SAMEDI 24 AVRIL

● SAMEDI 29 MAI

● SAMEDI 26 JUIN

● SAMEDI 31 JUILLET

● SAMEDI 28 AOÛT

LE NOMBRE DE PLACE EST LIMITÉE  
INSCRIPTION 07 83 87 67 88

+ clermont  
auvergne  
métropole



assemblia  
Bottisseur de liens

YOLIZ®  
Prenez la route du leasing.

Auchan

Les enfants  
Prodiges



DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

## CLERMONT CÔTÉ-NORD : version Solidarité

Le tissu associatif est dense dans les quartiers nord de Clermont où des initiatives audacieuses sont à l'oeuvre...

Entre le Carrefour des Fourches et les Pistes Michelin, la solidarité n'est pas un vain mot. Citons l'association Mosaic Auvergne - longtemps animée par Samir El Bakkali - qui travaille sur ce thème du « Vivre ensemble » - et découvrons la toute récente association Les Enfants Prodiges, cofondée en novembre 2019 par Enes Dadir originaire de Croix-de-Neyrat. Son objectif : accompagner enfants et familles dans le domaine de l'éducation et de l'accès au numérique. En seulement quelques mois, cette association a réussi le tour de force d'offrir des éléments de réponse au décrochage scolaire. Bien entendu, il ne s'agit pas de se substituer à l'Education nationale mais de proposer une forme de coéducation en intégrant les parents dans la démarche. Avec l'aide de partenaires publics et privés dont notamment le Crédit Agricole, l'association occupe 300 m<sup>2</sup> (ancien centre social de la CAF) au 5, rue des Hauts-de-Chanturgue permettant aussi un accueil parental individuel - anonyme et sans jugement. Les raisons de cet engagement ? Enes Dadir, né en 1983, a été un exemple hélas trop courant du décrochage scolaire. Sorti du système en 3<sup>e</sup>, il est aujourd'hui formateur dans de grandes écoles et intervient à l'Ecole Supérieure de Commerce de Clermont-Ferrand ! Entre les deux,

grâce à la bienveillance inquiète de ses parents et à un étudiant accompagnateur, le révélateur a été pour lui la découverte de l'informatique et la mise en valeur de ses capacités à utiliser les logiciels, à procéder à des retouches vidéo, à créer des sites internet, etc. Enes Dadir développe aujourd'hui plusieurs nouveaux projets pour Les Enfants Prodiges et il n'a sans doute pas fini de nous surprendre... en attendant, il recherche de nouveaux partenaires privés.

[contact@lesenfantsprodiges.fr](mailto:contact@lesenfantsprodiges.fr)



## L'ÉCOLElogique DU FAIRE SOI-MÊME

RELEVONS LE DÉFI NATURELLEMENT !  
LE DERNIER MERCRIDI DE CHAQUE MOIS

Marie-Hermine vous accompagne dans l'aventure de l'ÉcoleLogique du faire soi-même.

Elle vous guide, vous conseille pour vous aider à consommer différemment. Un programme riche et varié vous attend, accessible à tous, dans une ambiance agréable et bienveillante. Produits ménagers, cosmétiques naturels, objets du quotidien. L'objectif est de trouver le bon compromis entre la praticité, le coût, le respect de votre santé et celui de l'environnement.

► En bref, c'est l'école d'une logique durable et responsable !

MERCREDI 28 OCTOBRE 2020 - 9h30/11h00

> Atelier Création de Savon  
> Fabrication "Bougie de Massage"



TARIFS:  
20€ ADHÉRENT  
25€ NORMAL

► INSCRIPTION À L'ATELIER 07 83 87 67 88

CETTE ACTIVITÉ EST PROPOSÉE DANS LE CADRE DU COLLECTIF CLERMONT-DIFFÉRENT

INSCRIPTION & PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE  
CONTACT@ECOLELOGIQUE.COM - 04 73 20 39 63





Dans le cadre du dispositif Quartiers Libres Initiative Clermont-Métropole organise une tournée de sensibilisation à l'entrepreneuriat dans les quartiers prioritaires de la Métropole..

**Initiative**  
clermont métropole

### REJOIGNEZ L'ITINÉRAIRE DE LA MEHARI DE L'INITIATIVE !

**COURNON - MAISON DES CITOYENS**  
15 Impasse des Dômes, 63800 Cournon-d'Auvergne  
> Le mardi 13 Octobre 2020 de 13h00 à 17h00

**LES VERGNES - PLACE DU MARCHÉ**  
Place du Marché des vergnes 63100 Clermont-Ferrand  
> Le mercredi 28 Octobre de 9h00 à 13h00

**GERZAT** > Le jeudi 29 Octobre  
**MARCHÉ DE GERZAT** de 9h00 à 12h00  
Place Pommerat 63360 Gerzat

**MÉDIATHÈQUE** de 14h00 à 17h00  
Rue du Moulin du Roy, 63360 Gerzat

**LA GAUTHIÈRE - ÎLOT CENTRAL**  
RUE DE L'AIGUILADE 63000 CLERMONT-FERRAND  
> Le mardi 10 Novembre de 9h00 à 12h30

**FONTAINE DU BAC - CENTRE COMMERCIAL**  
RUE FONTAINE DU BAC 63000 CLERMONT-FERRAND  
> Le vendredi 13 Novembre de 14h00 à 18h00

**CROIX-DE-NEYRAT - CINÉMA VAL ARENA**  
SOIRÉE DE CLÔTURE & PROJECTION MINI-DOCUMENTAIRE  
Intervention et témoignage de l'association Les Déterminés  
> Le lundi 30 Novembre 2020 à 18h00

Informations  
Témoignages  
Financements  
Aides  
Réseaux



Contact: 07 67 31 83 13  
contact@initiative-clermont-metropole.com

[WWW.INVESTINCLERMONT.EU](http://WWW.INVESTINCLERMONT.EU)



+ clermont auvergne métropole

**Carré**  
dans l'axe

# LES RENCONTRES ENTRE-PRENTEURS D'INITIATIVES

C'EST TOUS LES DERNIERS VENDREDIS DU MOIS



## ENTREPRENEURIAT FÉMININ

VENDREDI 28 MAI 2021

18H

RENCONTRES      TÉMOIGNAGES  
INFORMATIONS      ATELIERS  
ACCOMPAGNEMENT

AU 7 À VOUS - 27 RUE DE GOMEL 63100 CLERMONT-FERRAND

UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION  
ÉVÈNEMENT ORGANISÉ DANS  
LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEURS.

**ASKIP\***  
À CE QU'IL PARAÎT  
+33(0)7 67 31 83 13  
[contact@askip.pro](mailto:contact@askip.pro)



## SPECIAL GUEST

TÉMOIGNAGE DE LA CO-FONDATRICE DE

Hey les filles!  
C'EST JEUDI...



YEAH!

EMMANUELLE REGNAT,  
CRÉATRICE DU BLOG :  
[LANANALAMBDA.FR](http://LANANALAMBDA.FR) VIENDRA  
NOUS PARLER DE SON  
PARCOURS D'ENTREPRENEUSE.



Marie-Hermine & Énès RAES DADIR

33 C rue des Chandiots  
63100 Clermont-Ferrand  
07 67 69 27 81  
[marie.hermine.r@gmail.com](mailto:marie.hermine.r@gmail.com)

Dans le cadre d'une nouvelle collaboration avec Askip\*, nous avons souhaité mettre en lumière des mamans qui entreprennent. Parvenir à être à la fois une femme, une mère et une chef d'entreprise, voici un programme alléchant sur le papier, mais qui peut se révéler relativement long et semé d'embûches. Situé dans les quartiers nord, à Croix-de-Neyrat, Askip\* a pour but d'aider les créateurs d'entreprises dans leurs démarches. Dans ce cadre, l'association accompagne bon nombre de femmes. Aujourd'hui, nous mettons en lumière Marie-Hermine Raes, une jeune maman de 29 ans qui a posé ses valises à Clermont-Ferrand depuis presque 2 ans. Mère d'un petit garçon de 6 ans et d'une petite fille d'à peine un mois, elle nous raconte son parcours, sa volonté et ce qui lui permet de s'accrocher !

En quoi consiste La Maison du Faire Soi-Même, le projet que tu mets en place actuellement ?

Mon parcours professionnel a été très varié, passant de la gendarmerie à des boutiques de créateurs, puis à la vente de pâtisseries sur des marchés. J'ai également beaucoup bougé à travers la France avant de m'installer ici. La Maison du Faire Soi-Même, c'est un endroit où les gens peuvent se retrouver en



© La Maison du faire soi-même



**CROIX-DE-NEYRAT.** Nettoyer son quartier. « Échoquartier » est une initiative portée par l'association Les enfants prodiges et ses partenaires qui consiste à proposer aux familles de participer à une action de nettoyage de leurs quartiers. Sous forme de balade conviviale, les enfants sont ainsi impliqués dans une démarche citoyenne et environnementale au cours de laquelle les partenaires proposent aux familles de participer à des animations, des jeux et des ateliers de sensibilisation. Pourquoi « écho » ? Simplement pour que cette idée se répète et se relaie.

La première promenade de sensibilisation à l'écologie et la citoyenneté se fera samedi 27 mars, à partir de 9 h 30, sur inscriptions dans le respect des gestes barrières (port du masque obligatoire) dans le quartier Croix-de-Neyrat. Le rendez-vous est prévu au siège de l'association, 5 rue des Hauts-de-Chanturgue à Clermont-Ferrand qui fournira pinces, gants et sacs.

D'autres dates sont déjà prévues les derniers samedis d'avril, mai, juin, juillet et août pour couvrir d'autres quartiers de Clermont-Ferrand. [www.lesenfantsprodiges.fr](http://www.lesenfantsprodiges.fr)



# L'association Enfants prodiges partage ses livres

**GRATUIT** ■ Les enfants prodiges est une association clermontoise dont le projet phare a pour objectif d'écrire des histoires pétillantes et positives pour les enfants. Durant cette période de confinement l'association a mis à disposition gratuitement en téléchargement ses trois premiers livres. Rendez-vous sur la page [petitsprodiges.fr](http://petitsprodiges.fr).



« Les familles qui le souhaitent peuvent nous envoyer leurs histoires et leurs dessins, afin de réaliser les prochains numéros, par cette initiative nous souhaitons favoriser la créativité et la mettre en valeur » explique Anas Dadir, vice-président de l'association. Pour permettre aux familles sans connexion internet d'avoir accès à ces livres, l'association recherche des partenaires pour réaliser des impressions.

Contact Les petits prodiges : [contact@petitsprodiges.fr](mailto:contact@petitsprodiges.fr) ou 07.67.31.83.13.

## Le Gâteau Volcan

1

Temps de préparation  
15 minutes

Temps de cuisson  
35 minutes

Recette pour 4 pers

### Préparation



1. mettre la farine, le sucre et la poudre chocolatée dans un saladier et mélanger
2. faire fondre le beurre et l'ajouter au saladier puis mélanger
3. séparer le blanc du jaune des œufs et mettre les jaunes d'œufs dans le saladier
4. dans un nouveau plat; monter les blancs en neige en y ajoutant le sucre vanille
5. mélanger le tout délicatement
6. allumer le four à 200°C

À vous de jouer les petits prodiges !!



7. beurrer ou huiler un moule. Verser le mélange et enfourner le tout 35 minutes
8. une fois le gâteau prêt, laisser refroidir puis creuser un trou au milieu de celui-ci

Attention ! La recette doit être effectuée avec un adulte

9. verser le colis de fraise (en référence à la bave)
10. déguster !



Recrute avec mozaïk RH  
**EN ALTERNANCE & EN CDI**

**RDV CHEZ ASKIP  
À CROIX-DE-NEYRAT (63)  
JEUDI 13 JUIN À 16H**

avec le soutien de



ASKIP\*  
À CE QU'IL PARAIT

événement sur inscription auprès de Mozaïk RH

# concours

Ton histoire devient un livre !

Avec ta famille imagine ton **histoire** et ton **personnage**



Sur le thème de l'**écologie** !



Trop impatiente de connaître un nouveau compagnon !



Une question ?  
Contacte-nous !

Dans les commentaires, via messenger ou par téléphone au 07.67.31.83.13

Petit Prodigie®

## **Liens Presse internet :**

### **La Montagne :**

[https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/lassociation-enfants-prodiges-partage-ses-livres\\_13785383/](https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/lassociation-enfants-prodiges-partage-ses-livres_13785383/)

[https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/de-la-gauthiere-a-saint-jacques-six-semaines-d-immersion-pour-raconter-le-quotidien-des-quartiers-de-clermont-ferrand\\_14013784/](https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/de-la-gauthiere-a-saint-jacques-six-semaines-d-immersion-pour-raconter-le-quotidien-des-quartiers-de-clermont-ferrand_14013784/)

[https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/loisirs/un-clermontois-veut-offrir-3-000-exemplaires-de-ses-histoires-aux-enfants-des-quartiers-prioritaires\\_13784910/](https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/loisirs/un-clermontois-veut-offrir-3-000-exemplaires-de-ses-histoires-aux-enfants-des-quartiers-prioritaires_13784910/)

[https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/croix-de-neyrat-conte-par-ceux-qui-se-bougent-a-clermont-ferrand\\_12807679/](https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/croix-de-neyrat-conte-par-ceux-qui-se-bougent-a-clermont-ferrand_12807679/)

[https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/lassociation-askip-a-croix-de-neyrat-pour-echanger-des-demain-avec-les-porteurs-de-projets\\_12833158/](https://www.lamontagne.fr/clermont-ferrand-63000/actualites/lassociation-askip-a-croix-de-neyrat-pour-echanger-des-demain-avec-les-porteurs-de-projets_12833158/)

[https://www.lamontagne.fr/saint-ours-63230/actualites/coer-et-producteurs-au-marche-de-nisou\\_14044880/](https://www.lamontagne.fr/saint-ours-63230/actualites/coer-et-producteurs-au-marche-de-nisou_14044880/)

### **France Bleu :**

<https://www.francebleu.fr/emissions/n-est-pas-a-l-abri-d-faire-une-bonne-emission/les-enfants-prodiges>

### **Radio Média Coop :**

<https://mediacoop.fr/08/09/2020/anas-dadir/>

### **Clermont Métropole :**

<https://www.investinclermont.eu/quartiers-libres-portrait-de-lentrepreneur-anas-dadir/>

### **Le connecteur :**

[https://leconnecteur.org/anas\\_dadir/](https://leconnecteur.org/anas_dadir/)

<https://leconnecteur.org/inauguration-7avous-le-nouveau-tiers-lieu-solidaire-et-participatif/>

### **7Jours :**

<https://www.7joursaclermont.fr/echo-quartier-une-operation-de-nettoyage-renouvelable-lancee-par-les-enfants-prodiges/>

### **Région Aura :**

<https://jecreedansmregion.fr/agenda/sensibilisation-lentrepreneuriat-dans-les-quartiers-clermont-ferrand-22355>

### **Oukonva.fr**

<https://oukonva.fr/lieu/7-a-vous>